



DOULA AUSBILDUNG

GEBURTSDOULA NACH INTERNATIONALEN STANDARDS

Start: 03.09.2026, Live-Zooms immer Donnerstags 19 Uhr

Ende: 14.03.2027*

(*an dem Wochenende ist das Präsenzwochenende in Everswinkel)

DIE DOULA AKADEMIE
TEIL DER
BABYCOACH - AKADEMIE
DAS ORIGINAL SEIT 2019



Inhalte der Ausbildung:

- Die Psychologie der Doulaarbeit
- Elternwissen für die Geburt, die bewegte Geburt
- Die holistische Betrachtung der Geburt: Physiologie der Geburt und ihre Grenzen
- Lesen und bewerten von Studien
- Kommunikation im Kreißaal



- Die Rolle des Partners / des Geburtsbegleiters
- Geburtsvorbereitungskurse: Aufbau, Inhalte, Kurskonzept
- Stille Geburten
- Rebozo, Postpartale Bauchbindung
- Der Atem: Anwendung und Wirkung
- Stillstart

- Geburtstrauma
- Wie wird der Kaiserschnitt zu einer positiven Geburtserfahrung
- Die Ausarbeitung eines Geburtsberichtes
- Geburtsfotografie
- Erstellung eines Amnion Mondes
- Erfahrungsberichte aus dem Kreißaal durch eine examinierte Hebamme

- **Ausbildung zur Blessingway**

Ritualleiterin ist als Geschenk in der Ausbildung enthalten, bitte nicht separat buchen!



Aufbaumodule (“Komplettpaket”):



Malbegleitung in der Geburtsvorbereitung inkl. gemeinsamen Malabend theoretischen Hintergründen

Malen kann in der Geburtsvorbereitung ein kraftvoller Zugang zu inneren Bildern, Selbstwirksamkeit und emotionaler Einstimmung sein. In diesem Modul geht es nicht um Kunsttherapie, sondern um alltagstaugliche, klar strukturierte Methoden, die Doulas verantwortungsvoll in ihre Arbeit integrieren können – mit Fokus auf Ressourcen, Körperwahrnehmung und Geburtsvertrauen.

Das Komplettpaket beinhaltet auch alles an Materialien für die Malbegleit-Module: Aquarellfarben, Papier, Pinsel, Pastellkreisen

Aufbaumodule (“Komplettpaket”):



Basiskurs: Pränatale Bindungsförderung

- Welchen Einfluss hat die prä- und postnatale Bindung auf unsere Überzeugungen bzw. unser Leben.
- Reflexion der eigenen Bindungserfahrungen in Bezug auf die Großeltern, Eltern und ggf. eigene Kinder.
- Erarbeitung eines Workshops zur prä- und postnatalen Bindungsförderung
- Wie kann die Bindung in der Schwangerschaft, unter der Geburt und nach der Geburt gestärkt und ggf. gestört werden.

Die Buchung eines Aufbaukurses ist möglich, in dem neben der eigenen Bindungsanalyse auch die Begleitung von Mutter – Fötus Gesprächen gelernt wird.

Aufbaumodule ("Komplettpaket"):



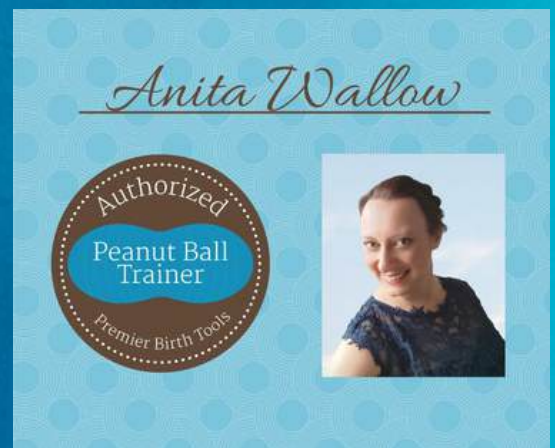
Peanutballtraining

Peanutball Skills: Essentials und Advanced

In diesem Workshop betrachten wir, wann und wie man den Peanutball korrekt verwendet, gehen durch die wichtigsten Positionen, und sprechen über die biomedizinischen Grundlagen, die man verstehen muss, um den Peanutball mit dem größtmöglichen positiven Effekt einzusetzen.



Peanutball Training Deutschland
peanutball-training.de



Wie sehen die intern. Standards unserer Doula Ausbildung aus?

1

Elternwissen stärken:

**GEBURTSWISSEN VOR DER GEBURT
VERMITTELN UND
VERTRAUEN STÄRKEN**



2

Intimität bewahren

**DIE INTIMITÄT DER MUTTER AUCH IN EINEM
GESTRESSTEN GEBURTSUMFELD SCHÜTZEN**

3

Respekt und Harmonie

**DIE DOULA SORGT DAFÜR, DASS DIE
HARMONIE UND DER RESPEKTVOLLE UMGANG
MIT DER MUTTER GEWAHRT BLEIBT**



"Gute Anfänge machen einen positiven Unterschied in der Welt, deshalb lohnt es sich, die bestmögliche Versorgung für Mütter und Babys in diesem außerordentlich einflussreichen Teil des Lebens zu gewährleisten."

"Wenn wir als Gesellschaft Mütter als Lebensspenderinnen und Unterstützerinnen des Lebens wertschätzen, dann werden wir einen wichtigen sozialen Wandel vollziehen."

Ina May Gaskin, Hebamme und ein Vorbild

Aufbau der Ausbildung:

1. 25 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
2. Präsenz-Wochenende vor Ort, optionale Erweiterung um das Peanutball-Training
3. Asynchrone Online-Webinare
4. Bücher im Selbststudium (müssen selber gekauft werden)
5. Eigene WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
6. Ausbildungsskript und Impulsgeber
7. Abschlussarbeit und Zertifikat



Die Ausbildungsgebühr der reinen Doula Ausbildung

beträgt **2050,- Euro**

im Komplettkurs **2550,- Euro inkl Material der Malerei**

(Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Die Doula-Ausbildung ist staatlich geprüft und zugelassen.

Das Komplettpaket enthält zusätzliche freiwillige Vertiefungsmodule, die nicht Bestandteil der staatlich zugelassenen Ausbildung sind. Die ZFU geprüfte Ausbildung ist auch ohne Zusatzmodule buchbar

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.

Wir sind geprüft und anerkannt für: Förderung des Europäischen Sozialfonds in Rheinland-Pfalz, Förderansatz QualiScheck

Die Doula-Akademie

D. Wallow

Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf

Tel.: 02581-5298030

<https://doulaakademie.de>

Stand 02/2026