



DOULA AUSBILDUNG

**GEBURTSDOULA NACH INTERNATIONALEN
STANDARDS**

Start: 15. Oktober 2025

Ende: 21. März 2026

DIE DOULA AKADEMIE
TEIL DER
BABYCOACH - AKADEMIE
DAS ORIGINAL SEIT 2019



Inhalte der Ausbildung:

- Die Psychologie der Doulaarbeit
- Elternwissen für die Geburt, die bewegte Geburt
- Die holistische Betrachtung der Geburt: Physiologie der Geburt und ihre Grenzen
- Lesen und bewerten von Studien
- Kommunikation im Kreißaal



- Die Rolle des Partners / des Geburtsbegleiters
- Geburtsvorbereitungskurse: Aufbau, Inhalte, Kurskonzept
- Stille Geburten
- Rebozo, Postpartale Bauchbindung
- Der Atem: Anwendung und Wirkung
- Stillstart

- Geburtstrauma
- Wie wird der Kaiserschnitt zu einer positiven Geburtserfahrung
- Die Ausarbeitung eines Geburtsberichtes
- Geburtsfotografie
- Erstellung eines Amnion Mondes
- Erfahrungsberichte aus dem Kreißaal durch eine Hebammenstudentin (bzw. ab März vorrauss. examinierte Hebamme)

• **Ausbildung zur Blessingway**

Ritualleiterin ist als Geschenk in der Ausbildung enthalten, bitte nicht separat buchen!



Wie sehen die intern. Standards unserer Doula Ausbildung aus?

1

Elternwissen stärken:

**GEBURTSWISSEN VOR DER GEBURT
VERMITTELN UND
VERTRAUEN STÄRKEN**



2

Intimität bewahren

**DIE INTIMITÄT DER MUTTER AUCH IN EINEM
GESTRESSTEN GEBURTSUMFELD SCHÜTZEN**

3

Respekt und Harmonie

**DIE DOULA SORGT DAFÜR, DASS DIE
HARMONIE UND DER RESPEKTVOLLE UMGANG
MIT DER MUTTER GEWAHRT BLEIBT**



"Gute Anfänge machen einen positiven Unterschied in der Welt, deshalb lohnt es sich, die bestmögliche Versorgung für Mütter und Babys in diesem außerordentlich einflussreichen Teil des Lebens zu gewährleisten."

"Wenn wir als Gesellschaft Mütter als Lebensspenderinnen und Unterstützerinnen des Lebens wertschätzen, dann werden wir einen wichtigen sozialen Wandel vollziehen."

Ina May Gaskin, Hebamme und ein Vorbild

Aufbau der Ausbildung:

1. 20 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
2. 1 Präsenz-Tag vor Ort, optionale Erweiterung um einen weiteren Präsenztag (Peanutball-Training)
3. asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt. Gruppenmeetings während der Erarbeitung eigener Inhalte
4. Bücher im Selbststudium
5. Eigene WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
6. Ausbildungsskript und Impulsgeber
7. Abschlussarbeit



Die Ausbildungsgebühr beträgt **1.890 Euro** bis einschließlich Ende August. Ab **September 2025** beträgt sie **1.990 Euro**.

(Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.



Wir sind geprüft und anerkannt für: Förderung des Europäischen Sozialfonds in Rheinland-Pfalz, Förderansatz QualiScheck

Die Doula-Akademie

D. Wallow

Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf

Tel.: 02581-5298030

<https://doulaakademie.de>

Stand 04/2025