



# DOULA AUSBILDUNG

**GEBURTSDOULA NACH INTERNATIONALEN  
STANDARDS**

Start: 15. Oktober 2025

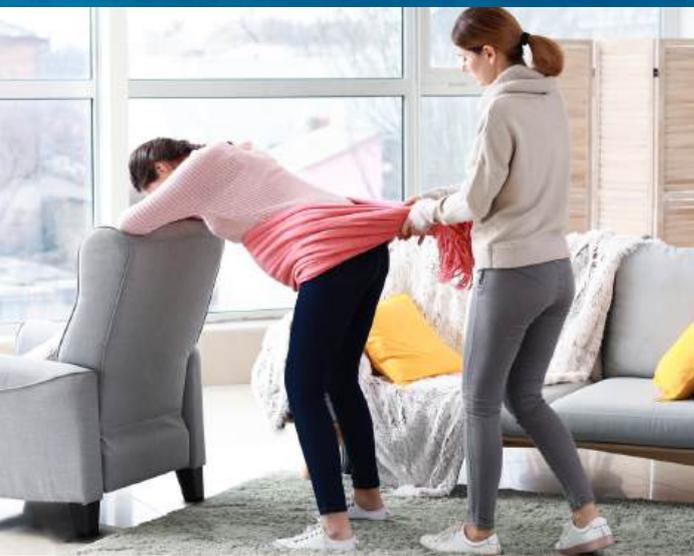
Ende: 21. März 2026

DIE DOULA AKADEMIE  
TEIL DER  
BABYCOACH - AKADEMIE  
DAS ORIGINAL SEIT 2019



# Inhalte der Ausbildung:

- Die Psychologie der Doulaarbeit
- Elternwissen für die Geburt, die bewegte Geburt
- Die holistische Betrachtung der Geburt: Physiologie der Geburt und ihre Grenzen
- Lesen und bewerten von Studien
- Kommunikation im Kreißaal



- Die Rolle des Partners / des Geburtsbegleiters
- Geburtsvorbereitungskurse: Aufbau, Inhalte, Kurskonzept
- Stille Geburten
- Rebozo, Postpartale Bauchbindung
- Der Atem: Anwendung und Wirkung
- Stillstart

- Geburtstrauma
- Wie wird der Kaiserschnitt zu einer positiven Geburtserfahrung
- ERSTE HILFE AM SÄUGLING (Luke´s Erste Hilfe Kurs)
- Die Ausarbeitung eines Geburtsberichtes
- Geburtsfotografie
- Erstellung eines Amnion Mondes
- Erfahrungsberichte aus dem Kreißaal durch eine Hebammenstudentin (bzw. ab März vorrauss. examinierte Hebamme)
- **Ausbildung zur Blessingway  
Ritualleiterin ist als Geschenk in der Ausbildung  
enthalten, bitte nicht separat buchen**



# Wie sehen die intern. Standards unserer Doula Ausbildung aus?

1

Elternwissen stärken:

**GEBURTSWISSEN VOR DER GEBURT  
VERMITTELN UND  
VERTRAUEN STÄRKEN**



2

Intimität bewahren

**DIE INTIMITÄT DER MUTTER AUCH IN EINEM  
GESTRESSTEN GEBURTSUMFELD SCHÜTZEN**

3

Respekt und Harmonie

**DIE DOULA SORGT DAFÜR, DASS DIE  
HARMONIE UND DER RESPEKTVOLLE UMGANG  
MIT DER MUTTER GEWAHRT BLEIBT**



"Gute Anfänge machen einen positiven Unterschied in der Welt, deshalb lohnt es sich, die bestmögliche Versorgung für Mütter und Babys in diesem außerordentlich einflussreichen Teil des Lebens zu gewährleisten."

"Wenn wir als Gesellschaft Mütter als Lebensspenderinnen und Unterstützerinnen des Lebens wertschätzen, dann werden wir einen wichtigen sozialen Wandel vollziehen."

Ina May Gaskin, Hebamme und ein Vorbild

### Aufbau der Ausbildung:

1. 20 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
2. 1 Präsenz-Tag vor Ort, optionale Erweiterung um einen weiteren Präsenztag (Peanutball-Training)
3. asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt. Gruppenmeetings während der Erarbeitung eigener Inhalte
4. Bücher im Selbststudium
5. Eigene WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
6. Ausbildungsskript und Impulsgeber
7. Abschlussarbeit



Die Ausbildungsgebühr beträgt **1.890 Euro** (Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.

**BILDUNGS**SCH~~EC~~K

Wir sind geprüft und anerkannt für: Förderung des Europäischen Sozialfonds in Rheinland-Pfalz, Förderansatz QualiScheck

Die Doula-Akademie  
D. Wallow  
Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf  
Tel.: 02581-5298030

<https://doulaakademie.de>

Stand 04/2025