



# DOULA AUSBILDUNG

## GEBURTSDOULA NACH INTERN. STANDARDS

Start: 20. März 2025

Ende: 30. August 2025

60 Zeitstunden Umfang

= 45 Stunden Live-Meetings plus 15 Stunden  
Hausaufgaben

DIE DOULA AKADEMIE  
TEIL DER  
BABYCOACH - AKADEMIE  
DAS ORIGINAL SEIT 2019



## Inhalte der Ausbildung:

- Die Psychologie der Doulaarbeit
- Elternwissen für die Geburt, die bewegte Geburt
- Die holistische Betrachtung der Geburt: Physiologie der Geburt und ihre Grenzen
- Lesen und bewerten von Studien
- Kommunikation im Kreißsaal



- Die Rolle des Partners / des Geburtsbegleiters
- Geburtsvorbereitungskurse: Aufbau, Inhalte, Kurskonzept
- Stille Geburten
- Rebozo, Postpartale Bauchbindung
- Der Atem: Anwendung und Wirkung
- Stillstart

- Geburtstrauma
- Wie wird der Kaiserschnitt zu einer positiven Geburtserfahrung
- Die Ausarbeitung eines Geburtsberichtes
- Geburtsfotografie
- Erstellung eines Amnion Mondes
- Erfahrungsberichte aus dem Kreißsaal durch eine Hebammenstudentin (bzw. ab März vorrauss. examinierte Hebamme)
- **Ausbildung zur Blessingway Ritualleiterin ist inklusive**



# Wie sehen die intern. Standards unserer Doula Ausbildung aus?

1

Elternwissen stärken:

**GEBUERTSWISSEN VOR DER GEBURT  
VERMITTELN,  
VERTRAUEN STÄRKEN**



2

Intimität bewahren

**DIE INTIMITÄT DER MUTTER AUCH IN EINEM  
GESTRESSTEN GEBURTSUMFELD SCHÜTZEN**

3

Respekt und Harmonie

**DIE DOULA SORGT DAFÜR, DASS DIE  
HARMONIE UND DER RESPEKTVOLLE UMGANG  
MIT DER MUTTER NICHT VERLOREN GEHEN**



"Gute Anfänge machen einen positiven Unterschied in der Welt, deshalb lohnt es sich, die bestmögliche Versorgung für Mütter und Babys in diesem außerordentlich einflussreichen Teil des Lebens zu gewährleisten."

"Wenn wir als Gesellschaft Mütter als Lebensspenderinnen und Unterstützerinnen des Lebens wertschätzen, dann werden wir einen wichtigen sozialen Wandel vollziehen."

Ina May Gaskin, Hebamme und ein Vorbild

### Aufbau der Ausbildung:

1. 20 Online-live-Webinare über Zoom einmal wöchentlich
2. 1 Präsenz-Tag vor Ort, optionale Erweiterung um weitere Präsenztage
3. asynchrone Online-Webinare und Selbststudium inkl. virt.

Gruppenmeetings während der Erarbeitung eigener.

Inhalte

4. Bücher im Selbststudium
5. Eigene WhatsApp-Gruppe und Hilfestellungen
6. Ausbildungsskript
7. Abschlussarbeit



Die Ausbildungsgebühr beträgt **1.890 Euro** (Wir sind gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG umsatzsteuerbefreit)

Wir akzeptieren den Bildungsscheck in Höhe von 500 Euro.

Wir sind geprüft und anerkannt für: Förderung des Europäischen Sozialfonds in Rheinland-Pfalz, Förderansatz QualiScheck

Die Doula-Akademie  
D. Wallow  
Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf  
Tel.: 02581-5298030

<https://doulaakademie.de>

Stand 04/2024

Geleitet wird die Doula Ausbildung von der Hebamme Anita Wallow (Studium der Hebammenwissenschaften an der HS Gesundheit in Bochum, davor als Doula und Mütterpflegerin tätig) und dem Familientherapeuten Deva Wallow.



Zudem haben wir bezaubernde  
Gastdozenten:



Corinna Hansen-Krewer  
Sarah Grage  
Zuzana Laubmann



Die Doula-Akademie  
D. Wallow  
Grüne Stiege 8, 48231 Warendorf  
Tel.: 02581-5298030

<https://doulaakademie.de>

Stand 04/2024

# Doula-Ausbildung mit vielen Qualitätsmerkmalen

Unsere Doula-Ausbildung zeichnet sich durch eine Vielzahl herausragender Merkmale aus, die sie besonders wertvoll und einzigartig machen:

**1. Hebammengeleitet:** Unsere Ausbildung wird von einer examinierten Hebamme geleitet, die über umfassendes Wissen und praktische Erfahrung in der Geburtshilfe verfügt. Dies gewährleistet eine praxisnahe und fundierte Ausbildung, die auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und bewährten Methoden basiert. Die Teilnehmer profitieren von der Expertise und den wertvollen Einblicken, die nur Hebammen bieten können.

**2. ISO-9001 Zertifizierung:** Unsere Ausbildung ist nach ISO-9001 zertifiziert, einem weltweit anerkannten Standard für Qualitätsmanagement. Dies bedeutet, dass unsere Prozesse und Strukturen höchsten Qualitätsanforderungen entsprechen und kontinuierlich verbessert werden. Die Teilnehmer können sicher sein, dass sie eine Ausbildung absolvieren, die höchsten Qualitätsstandards entspricht und beständig überprüft wird.

**3. ZFU-geprüft:** Die Zulassung durch die Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) bestätigt, dass unsere Ausbildung sowohl inhaltlich als auch methodisch höchsten Ansprüchen genügt. Die ZFU-Prüfung stellt sicher, dass unsere Ausbildungsprogramme transparent, seriös und rechtlich einwandfrei sind. Dies gibt den Teilnehmern die Gewissheit, eine anerkannte und vertrauenswürdige Qualifikation zu erwerben.

## **4. Familienfreundlichkeit durch Aufzeichnung der Live-Zoom-Calls:**

Wir verstehen, dass viele unserer Teilnehmerinnen familiäre Verpflichtungen haben. Daher zeichnen wir alle Live-Zoom-Calls auf, sodass diese flexibel und jederzeit abgerufen werden können. Diese Familienfreundlichkeit ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Ausbildung in ihren Alltag zu integrieren, ohne wichtige Inhalte zu verpassen.

Durch diese einzigartigen Merkmale wird unsere Doula-Ausbildung nicht nur zu einer qualitativ hochwertigen und anerkannten Weiterbildung, sondern auch zu einer, die sich optimal an die individuellen Bedürfnisse und Lebenssituationen unserer Teilnehmer anpasst.



# Warum ist Mentoring wichtig?

Das Mentoring-Programm ist ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Ausbildung, der Dir hilft, den Übergang von der Theorie zur Praxis reibungslos zu gestalten. Unsere erfahrenen Mentorinnen und Mentoren stehen Dir mit Rat und Tat zur Seite, unterstützen Dich bei den ersten Schritten Deiner Doula-Karriere und helfen Dir, Dich in Deinem neuen Berufsfeld sicher und kompetent zu bewegen.

Was macht unser Mentoring-Programm besonders?

- Individuelle Betreuung: Du erhältst persönliche Unterstützung, die auf Deine spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen abgestimmt ist.
- Praktische Erfahrung: Lerne durch echte Fälle und erhalte Feedback aus erster Hand von erfahrenen Doulas und der Hebamme, die die Ausbildung leitet
- Netzwerkaufbau: Knüpfe wertvolle Kontakte innerhalb der Doula-Community, die Dir auch nach der Ausbildung zur Seite stehen.
- Kontinuierliche Entwicklung: Unsere Mentorinnen und Mentoren begleiten Dich nicht nur während der Ausbildung, sondern auch in den ersten Monaten Deiner praktischen Arbeit, um sicherzustellen, dass Du Dich in Deinem neuen Beruf sicher und erfolgreich einfindest.

Keine Extrakosten – volle Unterstützung

Im Gegensatz zu anderen Anbietern, die für Mentoring zusätzliche Gebühren erheben, ist unser umfassendes Mentoring-Programm seit jeher ein integraler Bestandteil unserer Ausbildung und für unsere Schüler kostenlos. Wir glauben, dass eine fundierte Ausbildung und starke Unterstützung der Schlüssel zum Erfolg sind, und wir möchten, dass jeder angehende Doula die bestmöglichen Startbedingungen hat.

